



PARLATI DI TE

STORYTELLING THERAPY
IN 3 SERATE

con **Enrico Tamburini**

Cos'è la Storytelling Therapy?

È un'esperienza in cui impari a raccontarti senza giudicarti.

Tre serate intime, tra parole, ascolto e ironia, per dare voce alla tua storia e scoprire cosa nasconde dietro le sue pieghe.

Non è psicologia, è narrazione vissuta: un modo gentile e sincero per guardarti da fuori e riconoscerti meglio dentro.

Per info: +39 329 53 111 22
info@enricotamburini.it

ENRICO  TAMBURINI

PARLATI DI TE

Storytelling Therapy in 3 serate

"Parlati di te" è un percorso di narrazione intima e consapevole in cui le parole diventano specchi: riflettono ciò che siamo, ciò che ricordiamo e ciò che vogliamo diventare.

Tra momenti di racconto, ironia e riflessione, i partecipanti imparano a rileggere la propria vita come un racconto, scoprendo che il modo in cui descriviamo le esperienze ne cambia anche il significato.

Non è una terapia, ma un'esperienza artistica ed emotiva, che unisce il linguaggio dello storytelling alla crescita personale.

Ogni incontro è guidato da Enrico Tamburini con delicatezza, curiosità e leggerezza, in un piccolo gruppo raccolto (massimo sei persone), tra luci soffuse e ascolto autentico. Qui il programma:

★ 1ª Serata – **"Chi sono"** – *Raccontarsi per riconoscersi.*

Si parte da come ognuno si presenta al mondo, dalle maschere che indossa e dalle parole che usa per definirsi. Attraverso giochi narrativi e piccoli esercizi di scrittura, si scopre quanto la nostra "biografia" sia già una storia che merita di essere riscritta.

★ 2ª Serata – **"Dove mi sono perso"** – *Ogni vita ha un punto di svolta.*

In questa serata si lavora su un ricordo, un inciampo o un momento di crisi, trasformandolo in racconto. L'obiettivo è cambiare prospettiva, riconoscere le emozioni e dare a quel frammento una nuova forma.

★ 3ª Serata – **"Dove sto andando"** – *La storia continua, e questa volta la scrivi tu.*

L'ultimo incontro è dedicato al futuro: si costruisce un piccolo monologo o testo simbolico che rappresenta la direzione che ognuno vuole dare alla propria vita.

Un modo leggero ma profondo per salutare il passato e aprirsi al nuovo.

Tre serate per parlarti con sincerità, ascoltarti con ironia e riscoprire la bellezza di raccontarti.

Per info e prenotazioni:

+39 329 53 111 22 • info@enricotamburini.it

